

Pierre Wind: Niet vies? Dat kan beter



foto ANP Kippa

De bekende Haagse kok Pierre Wind deed niet mee aan de Trouw Tafeltje-dek-je Test, maar wist de conclusie goed te voorspellen: "Het eten is niet vies." Met die karige opbrengst neemt hij geen genoegen: "Je gaat er niet dood aan en het is niet vies maar het kán zoveel beter."

Volgens Wind - die zich actief inzet voor goed eten in zorginstellingen en initiatiefnemer is van slimoud.nl - is de maaltijd-aan-huis "de nieuwe achilleshiel van 2015 en 2016". Ouderen blijven zo lang mogelijk thuis wonen, daar is al het overheidsbeleid op gericht. "Ik heb geen glazen bol", aldus Wind, "maar ik heb het vaak wel goed: de komende twee jaar zullen er meer van zulke maaltijden worden afgenomen. Als de massa groter wordt, wordt de kwaliteit slechter. Daar is sowieso nooit veel aandacht aan besteed."

Terwijl er in de keukens van ziekenhuizen en verzorgingshuizen volgens hem soms "supergoed" gekookt wordt, lijkt het thuisbezorgde eten nog aan de aandacht te ontsnappen. En dat is linke soep, want "als je op de grens zit van oké en niet-oké en de massa neemt toe, dan zakken we onder de grens".

Het grootste probleem van de diepgevroren maaltijd zit in het opwarmen thuis. "Neem aardappels, groente, zalm. Normaal gesproken maak je die klaar in drie pannetjes. Nu zit het allemaal in één verpakking, die je in de magnetron pleurt. Als de aardappel goed warm is van binnen, is de zalm echt wel overleden. Al die componenten bij elkaar in één verwarmingsbron: dat gaat niet goed. Er gaat geur verloren en het mondgevoel gaat naar de kloten."

Te gare groente, geperst vlees, gebakken aardappelen die niet krokant maar zompig zijn, puree die eruitziet en smaakt als behanglijm; dat zijn volgens Wind de meest voorkomende mankementen van de diepvriesmaaltijd-aan-huis. Terwijl bekend is dat "de oudere mens", zoals Wind hem noemt, een deel van zijn smaak verliest en dus juist "gebaat is bij meer geur en meer prikkels in de mond".

Wat te doen? Wind: "We hebben de financiële crisis gehad, veel mensen werden ontslagen en zijn op zoek naar een nieuwe baan. Nou kom op: word bejaardenkoerier!" Het is geen politiek correcte term, weet hij. "In Den Haag mag ik het niet zeggen, maar ik vind 'bejaarde' een geuzennaam." Wie een beter woord weet, is van harte welkom, maar waar het Wind om gaat, is dit: een kok die "spinazie in de pan gooit en die gelijk naar die oudere toebrenkt".

Wat volgens hem ook goed zou werken: meer toezicht op de kwaliteit van thuisbezorgmaaltijden. Een ranking van maaltijdaanbieders, vergelijkbaar met goudenbordjes.nl, een initiatief van de gemeente Den Haag waaraan Wind zich verbonden heeft. Haagse zorginstellingen die "excellent" koken kunnen een gouden bordje verdienen en dat werkt, zegt Wind. "Je ziet dat maaltijdaanbieders hun koks meer ruimte gaan geven."

Wind is blij dat Trouw aandacht vraagt voor de maaltijd-aan-huis. "We moeten hier echt met z'n allen iets aan doen. NU. Dan zijn we tenminste een keer op tijd."