

Alstublieft: iets extra's voor zelfstandigheid op hoge leeftijd

Graag helpen wij u om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Dat doen we nu ook met de tips van Alleszelf.nl. Welke kunt u gebruiken?

16

manieren om eenzaamheid aan te pakken
[Alleszelf.nl/eenzaamheid](https://alleszelf.nl/eenzaamheid)

14

platforms om betaalde diensten te vinden
[Alleszelf.nl/betaaldediensten](https://alleszelf.nl/betaaldediensten)

10

tips om het beste uit uw hulp in huis te halen
[Alleszelf.nl/besteuithulpinhuis](https://alleszelf.nl/besteuithulpinhuis)

10

digitale agenda's om zorg te organiseren
[Alleszelf.nl/digitaleagenda](https://alleszelf.nl/digitaleagenda)

10

platforms om vrijwilligers te vinden
[Alleszelf.nl/vrijwilligers](https://alleszelf.nl/vrijwilligers)

10

beweegtips op hoge leeftijd
[Alleszelf.nl/bewegen](https://alleszelf.nl/bewegen)

7

woontips voor een comfortabel en veilig huis
[Alleszelf.nl/7tipszelfstandigwonen](https://alleszelf.nl/7tipszelfstandigwonen)

7

manieren om computerles te krijgen
[Alleszelf.nl/computerles](https://alleszelf.nl/computerles)

7

tips tegen babbeltrucs
[Alleszelf.nl/babbelaars](https://alleszelf.nl/babbelaars)

6

alarmeringsaanbieders voor extra veiligheid
[Alleszelf.nl/alarmering](https://alleszelf.nl/alarmering)

5

tips voor woonplezier met een stekker
[Alleszelf.nl/woonpleziermetstekker](https://alleszelf.nl/woonpleziermetstekker)

3

telefoon diensten voor meer contact
[Alleszelf.nl/telefoon diensten](https://alleszelf.nl/telefoon diensten)

Alles
zelf.nl

Langer en beter zelfstandig wonen.
Tot op de hoogste leeftijd.

