

Ook een mantelzorg moet af en toe opladen

Rinette Schotsborg (73) is na haar pensioen begonnen als vrijwilliger bij Handen in Huis. Zij vertelt: 'Je verlaat je eigen huis om zonder pretenties bij anderen in huis te stappen en alles over te nemen, dat is heel bijzonder. Het is een fantastische kans om uit je comfortzone te stappen en nieuwe ervaringen op te doen. Ook is het ontzettend dankbaar en zinvol, want er zijn twee mensen die op adem komen: degene die zorg nodig heeft en de mantelzorg. Ik ga er echt met plezier naartoe en ik weet zeker, zolang ik dit kan doen, blijf ik het doen!'

Kijk op HANDENINHUIS.NL

GEZOCHT
BUITENGEWONE MENSEN
HANDEN
IN **HUIS**
MANTELZORG-
VERVANGING
NEDERLAND



DAYCLOCKS, DE TABLET VOOR ORIENTATIE, PLANNING EN VERBINDING.

"Mijn moeder woont alleen. Ze vindt de DayClock heel gezellig. Voor ons - haar kinderen - is het fijn om haar berichtjes en foto's te sturen, bijvoorbeeld van onze vakantie. Ook wens ik haar via de DayClock iedere avond welterusten. Gezellig, heb ik zo geprogrammeerd. En we sturen berichtjes dat we op bezoek komen of wat leuks gaan doen. Al zou ze straks geen klok meer kunnen kijken dan ziet ze toch nog de foto's en berichtjes", aldus een review van één van de ongeveer 1500 huidige gebruikers van DayClocks.

DayClocks verenigt het nuttige met het aangename; DayClocks biedt de belangrijke klokfuncties (analoog, digitaal, dag en dagdeel), én tevens de mogelijkheid dat familie en mantelzorgers/zorgmedewerkers berichten, agenda-afspraken en foto's op de tablet/klok plaatsen, welke verstuurd worden vanaf de smartphone, laptop of computer. Hiermee wordt de grip op de tijd (en op het leven) vergroot, ondersteunt het de zorg van familie/mantelzorgers/zorginstellingen en zorgt het voor verbinding en contact tussen mensen. En dat is nodig ook. Eenzaamheid, vergrijzing, steeds meer mensen met geheugenproblematiek: het is een voortschrijdende ontwikkeling. Daar zijn innovatieve producten voor nodig, ontwikkeld met oog op de toekomst. Behalve voor zelfstandig wonenden is DayClocks ook zeer geschikt voor innovatieve zorginstellingen; het biedt structuur en verbinding voor haar cliënten en hun familie én het ondersteunt haar zorgprofessionals in hun dagelijkse werk.

Meer info: WWW.DAYCLOCKS.NL OF WWW.DAYCLOCKS.EU

FIJN LANGER THUIS REGELT U TEGENWOORDIG VIA INTERNET



Bankieren, belastingaangifte, vakanties boeken. Vanzelfsprekend doet u dat via internet. Snel, gemakkelijk en modern. Ook de ondersteuning om fijn thuis te wonen regelt u tegenwoordig online! Zo kunt u vanuit huis zelf of samen met familie ontdekken wat er mogelijk is en zelf keuzes maken. Wij maakten een ronde op internet en hebben vier handige en betrouwbare websites voor u op een rij gezet.

WOONZ.NL

Woonz.nl helpt senioren fijn en veilig te wonen. Of dat nu thuis is, óf in een nieuwe woning. Senioren die thuis blijven wonen vinden op woonz.nl allerlei handige diensten. Denk aan woningaanpassingen, maaltjidservices, thuiszorg en hulp bij uw huishouden. Heeft u een verhuiscasus dan vindt u op Woonz.nl de woning die bij u past. Van gelijkvloers woning tot aanleuningswoningen, van service appartement tot verpleeghuisplek.

DINST.NL

Dinst organiseert de dagelijkse ondersteuning aan huis om fijner langer thuis te blijven wonen wanneer je een dagje ouder wordt. Gescreende en ervaren "dinstverleners" helpen je bij huishoudelijke taken of de boodschappen, ze maken een wandeling met je of begeleiden je naar het ziekenhuis. Bij Dinst bepaalt je zelf welke hulp je aan wie uit handen geeft. Olivier Coops en zijn team koppelen je aan één vertrouwd gezicht aan huis voor meerdere taken, iemand waarmee je een persoonlijke klik hebt. Een écht maatje waarmee je samen het huis op orde houdt.

ALLESZELF.NL

Alleszelf.nl inspireert en helpt om langer en beter zelfstandig te blijven wonen. Ouderen, mantelzorgers en hulpverleners vergelijken en vinden er diensten aan huis en in de buurt. Zo regelt u alles maximaal zélf; Van maaltijden tot regiotaaxi, van personenalarmering tot begeleiding en zorg aan huis. Maar ook klussen, administratie, meer sociaal contact en nog veel meer. Met de onafhankelijke, deskundige berichten, overzichten én vergelijkingen op maat vindt u wat u zoekt. Tot op de hoogste leeftijd!

WIJZELF.NL

Wijzelf.nl maakt zelfregie in thuishulp realiteit. Maurice Smit en Willemien Visser zagen in de praktijk hoe fundamenteel zelfregie is voor trots en waardig oud worden. Zij besloten een platform te ontwikkelen waar zorgvragers eigen regie hebben over vrijwillige én betaalde hulp van mensen uit de buurt. Dit platform stellen zij gratis ter beschikking aan burgerinitiatieven die lokaal hulp en zorg met elkaar willen organiseren.

Leuk om te weten is dat aan deze internet bedrijven nieuwe ondernemers werken. Deze ondernemers willen de wereld verbeteren met hun bedrijf. Zij hebben een gezamenlijk doel: senioren helpen om tot op hoge leeftijd zelf keuzes te blijven maken. En, op een moderne manier ervoor zorgen dat u fijner en langer thuis kunt blijven wonen. Neem snel een kijkje op de websites.

HET OPENT EEN NIEUWE WERELD VOOR U!

Bewaarkaartje

Op internet hulp, zorg en woningen zoeken en regelen.

WOONZ.NL • DINST.NL
ALLESZELF.NL • WIJZELF.NL